

# **EL SILENCIO**

## **VI ENCUENTROS EN SANTA CRUZ**

5 Y 6 DE JULIO 2024 | VALLADOLID

# ROMPAMOS LOS SILENCIOS

## Reflexiones sobre temas de los que hay que hablar

Hay silencios de todos los colores: el silencio por respeto, por miedo, por ignorancia o por olvido; el silencio como renuncia, como postura política y como ejercicio ascético; como demostración de paciencia, como medida cautelar. El silencio como reproche, como limitación física, como bloqueo mental. El silencio cómplice, el silencio sabio y el silencio traidor; el mal intencionado, el mentiroso y el manipulador; el silencio de cortesía, el que dicta la prudencia y el que exige la huida; el silencio sistemático, el estratégico, el calculado; el silencio de la seducción y el juego, el de la provocación y el desafío... y, en fin, siempre, siempre, siempre, a la postre, el silencio de todos los silencios, el silencio irrenunciable.

Shakespeare escribió que es mejor ser rey de tus silencios que esclavo de tus palabras, y un proverbio oriental aconseja hablar solo cuando tus palabras sean mejores que el silencio, pero todos conocemos silencios dolorosos, silencios hirientes, silencios abrasadores y silencios decididamente imperdonables, así que, quizás, la experiencia del silencio sea algo tan íntimo y lleno de matices que intentar clasificarlo resulte banal.

En estas jornadas, os invitamos a reflexionar sobre las mil caras del silencio de la mano de un ramillete de mentes brillantes, cultivadas en las humanidades, el arte, la ciencia, la espiritualidad y muchas otras disciplinas vitales, que nos hablarán de su relación personal, tal vez única, con el silencio.



inauguración

**VIERNES | 5 DE JULIO**

**19:00 HORAS**

Palacio de Santa Cruz

VI ENCUENTROS  
EN SANTA CRUZ



**ODILE RODRÍGUEZ  
DE LA FUENTE**

bióloga y naturalista, defiende la urgencia de profundizar el vínculo entre lo humano y el medio natural.

**BELÉN COLOMINA**

terapeuta, psicóloga y psicoterapeuta. Está especializada en acompañar y facilitar procesos de desarrollo interior, cultivando el equilibrio mental, emocional y cognitivo a favor de la salud y el bienestar.

**FREDERIK TAKKENBERG**

fraile carmelita, artista plástico. De padre danés y madre alemana, nacido en Colombia y educado en España e Inglaterra, fue artista en Nueva York y París. Hibridación multicultural y curiosidad espiritual inagotables.

MODERA

**MARTA FERNÁNDEZ**

periodista y escritora.

# EN BUSCA DEL DIÁLOGO ÍNTIMO

En los tiempos de las urgencias, la inmediatez y la dispersión, de las prisas y los desafíos diarios, el común de los mortales siente la necesidad de reconquistar un espacio íntimo, un lugar donde lo propio encuentre acomodo sin estridencias, donde poder escuchar sus propias dudas.

En esta mesa trazaremos un debate interdisciplinar sobre la urgencia del monólogo con tres mentes que lo conocen muy bien:



conversaciones

**SÁBADO | 6 DE JULIO**

**11:00 HORAS**

Palacio de Santa Cruz

VI ENCUENTROS  
EN SANTA CRUZ



# EL DÍA QUE TODO CAMBIÓ

En esta mesa redonda, nos sumergiremos en algunas formas de silencio que nos hacen vulnerables, el silencio que castiga al que lo sufre, el silencio de los que necesitan esconderse. Hablaremos sobre el acoso escolar y el silencio impuesto, ya sea por el trauma, la enfermedad o la simple diferencia, y sobre cómo el deporte, una herramienta terapéutica de primer orden, puede ayudar a luchar contra muchas de estas situaciones.

Reflexionaremos sobre ello con tres expertos que conocen muy bien las virtudes del deporte:

## **JERO GARCÍA**

ex presentador de *Hermano Mayor* e impulsor de la campaña nacional Sports Versus Buyling por institutos de toda España.

## **LOURDES MOHEDANO**

ex gimnasta rítmica española, subcampeona olímpica en los Juegos Olímpicos de Río 2016.

## **LORENZO ALBALADEJO**

atleta paralímpico español, uno de los más destacados en su categoría a escala europea y mundial en la última década.

## **MODERA NICO DE VICENTE**

periodista, redactor y presentador.

conversaciones

SÁBADO | 6 DE JULIO

13:00 HORAS

Palacio de Santa Cruz

VI ENCUENTROS  
EN SANTA CRUZ

# LA SOCIEDAD DEL RUIDO

Hace unos años España fue designada por la OMS como el segundo país más ruidoso del mundo, un problema que tiene incidencia directa en la mortalidad. Según estudios recientes, si nos esforzáramos por bajar decibelios, solo en Madrid, Barcelona y Valencia se evitarían más de un centenar de muertes al año.

Pero no solo la contaminación acústica es perjudicial para nuestra salud; nos aplasta también el ruido mediático y desinformativo al que estamos expuestos de forma continuada. Frente a tantos ruidos invasivos, surge la urgencia de recuperar el silencio tanto en físico como mental.

De ello hablaremos con:

## IZASKUN CHINCHILLA

arquitecta y escritora, autora de *La ciudad de los cuidados*, piensa y trabaja para mejorar el espacio urbano y hacerlo más humano.

## MÓNICA CAVALLÉ

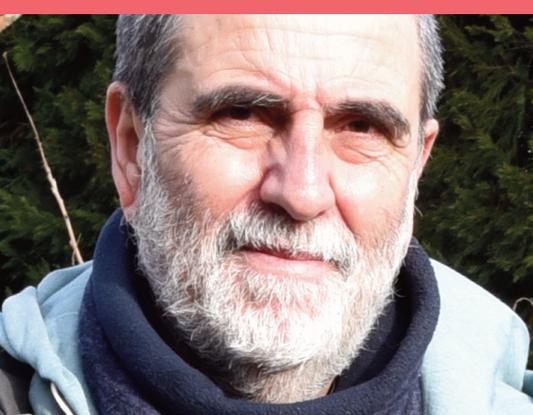
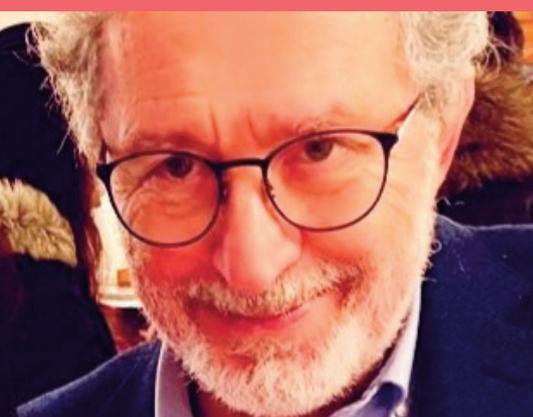
doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid, fundó la Asociación Española para la Práctica y el Asesoramiento Filosófico y dirige la Escuela de Filosofía Sapiencial.

## MANUEL SARAVIA

doctor en Arquitectura y profesor titular de Urbanismo en la Escuela Superior de Arquitectura de Valladolid.

## MODERA PACO ALCÁNTARA

periodista



conversaciones

SÁBADO | 6 DE JULIO

18:00 HORAS

Palacio de Santa Cruz

VI ENCUENTROS  
EN SANTA CRUZ



### REMEDIOS ZAFRA

doctora en Arte y licenciada en Antropología, ha investigado la transformación del trabajo creativo. Escritora versátil, ha logrado importantes premios literarios tanto de ensayo como de novela.

### BRIGITTE VASALLO

escritora y creadora multidisciplinar, es autora, entre otras obras, de la *Trilogía del silencio*. Investiga sobre el silencio en el arte y en torno a la desintegración del medio rural.

### EMILIO MORENATTI

fotoperiodista, observador por antonomasia, ganador dos veces del premio Pulitzer y del premio al Periodista del año en EE.UU. Su mirada silenciosa derrocha palabras.

MODERA

### JOSÉ MANUEL MORA

autor, dramaturgo y director de la Escuela Superior de Arte Dramático de Castilla y León.

# SILENCIO, SE CREA

En la vasta paleta de recursos que hacen posible la creatividad, el silencio es imprescindible para alcanzar profundidad, perspectiva y autoconciencia crítica. El silencio ofrece espacio a las ideas para que fluyan sin restricciones y a la intuición para que se abra paso y las sinapsis campen a sus anchas. Es en el silencio donde los pensamientos creativos ganan espesor y es en el silencio donde el receptor puede encajar las piezas que ha gestado la mente creadora.

En esta mesa trazaremos un diálogo sobre el silencio en el arte con:

conversaciones

SÁBADO | 6 DE JULIO

20:00 HORAS

Palacio de Santa Cruz

VI ENCUENTROS  
EN SANTA CRUZ



### ANNA FREIXAS

psicóloga y pionera en la gerontología feminista en España, es autora del bestseller *Yo, vieja*, donde reivindica la dignificación de esa etapa de la vida.

### ADELA MUÑOZ PÁEZ

profesora de Física y Química en la Universidad de Sevilla, es divulgadora científica y autora de varios ensayos, entre ellos *La buena muerte*, donde explica las implicaciones científicas, morales y legales de la eutanasia y nos ayuda a reflexionar sobre ella.

### JAVIER GARCÍA CAMPAYO

catedrático de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, experto en salud mental y bienestar y en análisis de las estructuras de la mente.

MODERA

### MARÍA RAMOS

periodista, directora y presentadora de *#Clap* en RTVCyL.

# EL SILENCIO CON MAYÚSCULAS

La vejez, el sufrimiento y la muerte son tres grandes temas sobre los que el silencio se vierte de muy distintos modos. Preferimos mirarlos de reojo, como si así esquiváramos su sombra. En esta mesa redonda hablaremos de estos temas, pero lo haremos enfocando las cosas desde una perspectiva distinta, optimista, vitalista, guiados por una clara reivindicación de una calidad de vida posible.

Y, para ello, tendremos con nosotros a tres voces expertas que nos ayudarán a llamar a cada cosa por su nombre:

# ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

**4 AL 6 DE JULIO**

11-14 H / 17-20 H

**7 DE JULIO**

11-13 H

Claustro del Palacio de Santa Cruz  
Entrada gratuita

Inauguración el viernes 5 de julio a  
las 18.00 horas

XAVIER MASERO  
4-7 JULIO 2024  
**INSTALACIÓN**



**VIERNES | 5 DE JULIO**  
21.00 HORAS

**ÁLEX  
GARROBÉ**

(CONCIERTO DE GUITARRA)

Jardines del Palacio de Santa Cruz  
Entrada gratuita previa inscripción:  
[entradas.uva.es](http://entradas.uva.es) (aforo limitado)



# INFORMACIÓN DE ENTRADAS

Las entradas, de carácter gratuito, podrán reservarse  
en [www.entradas.uva.es](http://www.entradas.uva.es).

Estarán disponibles desde el jueves 20 de junio.

Más información: [www.buendia.uva.es](http://www.buendia.uva.es)

